

2025年11月16日



TRUTH NEWS

真道
週報

講員

劉駿豪

主任

教會異象 VISION 建立一百間強盛的教會,興起十萬個聖潔、快樂的門徒
使命宣言 Mission statement, 建立追求神、分享愛、傳福音、作門徒的教會
使人們家庭幸福、成功興盛,進而轉化社會、拓展神國

11/23 廖文華主任牧師

11/30 陳淑蘋、陳柔綿、林玲霽、吳章魁傳道

12/06 廖文華主任牧師

主日回顧 / 腓立比書第四章—如何減少憂慮 - 廖文華主任牧師

「喜樂和沒有憂慮是可能的」；首先，我們要相信喜樂是可能的，沒有憂慮也是可能的。因為，如果喜樂和沒有憂慮是不可能的，那麼保羅告訴我們「要常常靠主喜樂」就是不對的，「我們應當一無掛慮」也是不合理的事。故此，喜樂和沒有憂慮是絕對可能的！當我們接受「可能」這件事情的時候，去做選擇就很重要。當事情來臨時，我們當下會有憂慮、生氣的感覺；但是，我們也可以選擇要不要繼續在這樣的情緒當中。喜樂和沒有憂慮是我們需要去做的選擇，也是我們需要去保守的。空水瓶只有放到飲水機的下方，空水瓶才可能裝滿水。而我們這個瓶子，除非放在基督之下，除非住在基督裡面，否則就沒有辦法裝滿喜樂！

「消除憂慮的最好方法」；腓 4:6「你們應該一無掛慮，凡事要藉著禱告和祈求，懷著感恩把你們的需要告訴上帝。」這裡有兩句話：①《掛慮》；在啟導本聖經：「掛慮是對神的保護和照顧缺乏信心的結果」，掛慮不只是關乎我個人，掛慮其實真正的問題是「我對神沒有信心」。蘇格蘭神學家寫了一本非常有名的書：《竭誠為主》，這本書可能是有史以來最受歡迎的屬靈書籍前幾名，裡面寫著：「憂慮顯示對神的眷顧缺乏信心，這等於「下意識地褻瀆」祂。」美國的新約聖經學者 Marvin Vincent：「無一事大過主的能力，無一事小到主的愛不能看顧。」②《凡事》；「凡事要藉著禱告和祈求」，有沒有任何事是我還沒有禱告的？小朋友無論什麼大小事都會立刻告訴父母，因為相信父母對他發生的事必定很關心，而且不管是小小的勝利、挫折、難過、受傷或是疼痛。《凡事禱告》就是回轉到孩子的樣式，不管大事、小事，我們都想要跟天父爸爸說。弟兄姊妹，希望我們都回轉像小孩的樣式。

我們可以為什麼禱告呢？我們可以為自己禱告、我們可以為別人禱告，我們還可以為過去、現在和未來禱告。為過去禱告；包括：饒恕人、放下過去的傷害、放過自己曾犯下的錯誤。很多時候，我們需要在禱告當中原諒和饒恕別人。同時，我也要提醒弟兄姊妹，我們也是需要禱告中原諒自己和饒恕自己。為現在禱告；不管是生活上、工作上或經濟上，我們都要為我們的需要來禱告。最後，我們需要為未來禱告，求主對我們的未來賜下智慧和指引。英文聖經對腓 4:6 的解釋：如果你為每件事情禱告，你就不需要擔心任何事情。德國希臘文和新約聖經學者 Johann Albrecht Bengel：「憂慮和禱告比水和火更不能彼此相容」，憂慮會讓你不去禱告、禱告會讓你不去憂慮。

有沒有任何事是我還無法禱告的？腓 4:6「凡事要藉著禱告和祈求」；禱告：一般的求；祈求：懇切地特別的求，這兩者是不相同的。有些時候，一般的禱告是不夠的，我們需要開始認真的迫切禱告，亦即每天安排固定的時間、做迫切的禱告，這就是祈求。弟兄姊妹，你會發現一件事情，有些問題始終無法解決，是否是因為我們一直用禱告，而這個劑量太低了。你其實需要開始

有長時間的禱告，你需要進入祈求的禱告。這節經文還告訴我們：「懷著感恩把你們的需要告訴神」，就是要以感恩的心將我的需要告訴神。試問自己：「我是否為過去的恩典感謝」？帖前 5:16-18「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」保羅提醒我們一件事情，當我們來到神的面前，除了一般劑量的禱告外、我們要有更強劑量的禱告、還要有感恩，要數算神的恩典！

「我的心是被保護的」；腓 4:7「這樣，神那超越人所能理解的平安必在基督耶穌裡保守你們的心思意念。」和合本：出人意外的平安。當代譯本：超越人所能理解的平安。神的平安非常寶貴，人的心思無論是多麼靈巧、智慧無論是多麼豐富，也永遠不能創造出神的平安來，只有神自己才能賜與，神所賜下來的平安是無法取代的！這個平安賜下來，要保守我們的心思意念。何謂「保守」？在希臘文意為站崗守衛，就是神站在你的心門外，不准撒旦把恐懼、憂慮、痛苦放在祂的孩子心中。神就站在你的心門外保護著你，抵擋仇敵惡者一切的攻擊。而得著平安的唯一方法，就是藉著禱告，把我們自己和我們所愛的人，完全交在神慈愛的手中。

「焦點與過濾器」；腓 4:8「最後，弟兄姊妹，你們要思想一切真實、可敬、公義、純潔、可愛、有好名聲、有美德和值得讚許的事情。」我們一直專注在誰的身上，我們就會跟他越來越像（林後 3:18）。雖然，我們生命中還有很多的不完全，而我們所要做的，就是一直注視著神，我們就會跟祂越來越像。一個人讓什麼事物佔據他的心思，那個事物就遲早會支配他的言語和行為。基督徒應時刻注視著可愛的事情，如：仁慈、憐憫、容忍。這樣，他就是一個有吸引力和人見人愛的人。如果不是這樣的，我就不要思想。弟兄姊妹，要去好好選擇我們所注視的東西，這個東西是個過濾器，它是我們的焦點。如果是不好的事情，我們就不要去注視它。腓 4:9「你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。」其實，別人一直都在我們生命中看、在我們生命中學習。我們要不斷去思想我們的生命，有沒有帶下寶貴的領受和學習。

「我從誰的身上學習」；在我們生命中都需要一些良師益友型的人，這與我們的謙卑有關。當我們容許一個人對我們的生命來說話的時候，那是我們先選擇謙卑自己，就像最頂尖的運動員也都是有教練的。我們需要有人跟我們同行，而且我們每個人都需要有一個好榜樣，就像腓立比教會需要保羅這位生命的教練一樣，指導他們在信仰道路上，去看、去聽、去學、去領受，並照著去做。如此，賜平安的神必常與我們同在。阿們！



教會消息 EVENT NEWS



年終感恩奉獻消息

感謝主，神的眼目看顧敬畏祂的人，祂以恩典為年歲的冠冕，我們的路徑都滴下神的脂油。因著紀念主恩，我們高舉救恩的杯，積極領人歸主，也讓 12 月教會的盛事—「年終感恩奉獻」成為今年最後獻上的感恩祭。

時間：12/6(六) 晚上 7:00

12/7(日) 上午 9:30、下午 1:30

地點：真道教會 5 樓會堂



2026 年兒童寒假時間管理營—倒數七分鐘！

總覺得孩子每天上學都快遲到，總是趕趕趕嗎？

又或者每天到了半夜還在匆匆忙忙的趕作業嗎？

別擔心！在【時間管理營】裡，孩子會學習如何正確的運用時間、做好時間管理！透過尼希米的故事，使孩子學習「要事第一」，並讓孩子學會安排生活、把握機會！營隊中孩子們也會排練戲劇，在第三天精彩演出，千萬別錯過啦～

時間：2026/2/9-2/11，09:00-17:00 (2/11 因有戲劇演出，延長至 19:30)

地點：真道教會 R 樓

活動對象：國小三～六年級學生

倒數七分鐘——你，準備好迎接改變了嗎？快點來報名！



毫無隱藏「單身營會」

由美國伯特利教會發起，幫助單身弟兄姊妹在聖靈的同在中，預備自己進入健康親密的關係。透過真實敞開、彼此服事與神眼光的更新，學習如何愛與被愛，領受從神而來的祝福與自由。

特別注意：「單身營會」不是聯誼活動、有許多活動內容需要敞開自己。本次活動課程具有連貫性，並且有許多團體活動，請大家全程參與。

時間：2026/1/1(四)-1/4(日)

地點：真道教會 5 樓會堂

報名請掃 QR code



筆記欄

生命故事 / B30 家族 - 陳澤牧區 _ 蔡峻安弟兄

林後 8:12「因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。」很榮幸，能在這裡與大家分享我的見證。從我信主以來，我一直有個渴望——希望上帝能使用我，讓我在青年復興的浪潮中有份。然而，對於「傳福音」這件事，我其實一直害怕、退縮。我害怕被拒絕，也怕影響與朋友之間的關係。所以，心裡雖然渴望他們得救，但常常只停留在想法裡，卻沒有任何行動。今年，我決定要有所突破，不再只是「想」，而是要「做」！我告訴自己：受了這麼多裝備，該是勇敢起來行動的時候了！我特別希望能讓我國小的好兄弟認識神。我們從小一起打橄欖球、一起奮戰，是學校的常勝軍。雖然他以前也曾去過教會，但信仰並不穩定。於是，在今年四月的幸福小組，我就很想再次邀請他來。老實說，因他過去多次拒絕我，這次我也很猶豫、掙扎，怕他又說「不要」。但經禱告之後，我決定硬著頭皮再試一次。奇妙的、沒想到，這次他竟然答應了。而且，他不只願意來參加幸福小組，還主動報名了七月的 AOG 營會，並且在一個小時之內就完成報名繳費。那一刻，我真的感受到神正在動工！

6月5日，他第一次來參加我們幸福小組的特別活動，他玩得非常開心，甚至還留下來參加主日聚會，還告訴我「他很喜歡」。接下來的兩週，他又陸續來參加小組與主日，也越來越融入我們的群體。看到他能認識更多弟兄姊妹，我真的很感動。特別是在 AOG 營會中，活動項目裡竟然有「帶式橄欖球」比賽，而這正是我們從小最擅長的運動。多年後能再次並肩作戰，我們竟然為牧區拿下了冠軍！那幾天的聚會，我們都深深地被神觸摸，重新地被挑旺！感謝主，營會結束後，他依然穩定參加聚會，慢慢在教會落戶了下來。現在的他，不僅自在地與大家相處，甚至主動對我說，他也想要一起服事神。看到他這樣的改變、被神得著，我深深為他感謝神！回想今年上半年，神不斷在教導我：「要行動」，如今只有更加敬畏。伯壽牧師曾分享：「你是否願意像彼得一樣，第一個跳下水追隨耶穌？」那句話深深觸動、也挑戰了我。感謝主，祂讓我真的跨出恐懼的一步，做了以前都不敢做的事。我體悟明白了，福音的力量在於--「走出去」！青年復興不只是口中的敬拜，更是願意成為神所使用的器皿，讓祂透過我們帶出改變。神不要我們小看自己，而是要我們相信，我們這一代青年能為祂成就偉大的事。最後，我想用一節鼓勵我的經文與大家共勉：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提前 4:12)。願將一切榮耀都歸給愛我們的神！阿們。

本週背誦經文

腓立比書 4:6 當代譯本

你們應該一無掛慮，凡事要藉著禱告和祈求，懷著感恩把你們的需要告訴上帝。

C3讀經進度

11月16-22日 耶利米書第44-50章

11/3-9 奉獻總金額 1,386,296 元整

教會立場

政治：我們要常常為國家及政治領袖禱告，也尊重每個人的政治立場，但請不要在教會及小組中，從事政治活動或發表個人立場之言論，避免引發不必要的衝突或對立。

借貸投資：我們不鼓勵弟兄姊妹之間有任何借貸、投資的行為，若私下有借貸、投資的關係，請自行負責。

互助會：若有會友起會或跟會，純屬個人行為，請勿在教會及小組中主動邀人加入互助會。

復興禱告會

週四 19:30

真道教會5樓會堂

主日上午兒童主日學

週日 09:30-11:30

真道教會11樓會堂

原住民團契

每月第三週 週六

週六上午樂齡敬拜

週六 09:30-11:00

真道教會5樓會堂

主日上午堂敬拜

週日 09:30-11:30

真道教會5樓會堂

週六晚上堂敬拜

週六 19:00-21:00

真道教會5樓會堂

主日下午堂敬拜

週日 13:30-15:30

真道教會5樓會堂

客語團契

每月第四週 週日

小組聚會

請洽各牧區同工

基督教真道教會 Truth Church

地址：台北市萬華區中華路一段144號5樓 |

電話：02-2311-6767

傳真：02-2311-3060 | Email: ttc@truth.org.tw

真道分會 | 三峽、中壢、新竹、台中、宜蘭。

海外：紐西蘭(奧克蘭、北岸)

YouTube頻道



官方Instagram



Facebook粉專



官方網站



LINE@



奉獻專區

