



## 第六篇：走向命定

### 主題經文

因為我知道我為你們安排的計劃：是要賜福給你們，而非降禍給你們，使你們的未來充滿希望。這是耶和華說的。

——耶利米書 29:11 (當代譯本)

### 重點摘要

得知神對我們的計畫和想法包括平安、未來與命定、盼望，這確實會讓人感到安心。然而，這些應許不應該只是安慰我們，而是要定義我們。我們必須刻意培養並堅守這個信念，相信這一切都是我們的，因為這三件事能培養得勝情緒的沃土。

相信「未來是美好的」至關重要。周圍人、事、物都在對我們說，你已經錯過命定了，這樣的恐懼讓我們不敢相信美好的未來。我們往往誤以為自己無力改變未來，覺得自己是環境和他人的受害者。但是顯然，作為受害者是很難擁有快樂情緒的。

你可能會說：「但我真看不出有什麼方法，可以勝過這個困境或這個人，並走進我的命定。」而我的回答是：「這正是為什麼我們需要信心。」如果你能靠自己就找到一個合理的方式前進，那就不必仰賴神了。走向命定的第一步，是在看似無路可走的情況下，真心相信仍有出路。

當以色列子民似乎被前方的紅海和後方的法老攔阻時，他們認為眼前的困境大過命定。然而，出埃及記十四章13至14節，摩西說：「不要懼怕，只管站住！看耶和華今天向你們所要施行的救恩。因為，你們今天所看見的埃及人必永遠不再看見了。耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。」

信念能使我們勝過任何處境。受害者是無法分開「紅海」的，對自身的信念將決定我們是被生活中的「紅海」所阻，還是被引領進入命定。

### 討論題

- 你相信未來是美好的嗎？為什麼？
- 你是否曾有過這種經驗，覺得某個挑戰或某個人是你無法跨越的障礙？你可以如何調整自己的心態來面對或克服？
- 分享你的命定是什麼？你渴望成為什麼樣的人？
- 〈耶利米書29：11〉這段經文給你什麼鼓勵？可以怎麼相信神的話？

### 一起禱告

請用〈耶利米書29：11〉彼此祝福